



Mit Ihrer Einschreibung im KWWL habe Sie neben den Weiterbildungsseminaren auch die Möglichkeit das Mentoring in Anspruch zu nehmen.

Unter Mentoring verstehen wir eine vertrauensvolle, wechselseitige Beziehung zwischen erfahrenen (Mentor\*innen) und mehr oder weniger erfahren (Mentees) Personen, die sich über einen längeren Zeitraum regelmäßig treffen. Ziel ist die Unterstützung der persönlichen Entwicklung der Mentees innerhalb ihres beruflichen Kontextes.

Damit wir vom KWWL Sie angemessen begleiten können, gehören zu unserem Angebot verschiedene Formen des Mentoring:

Das **Peer Mentoring** im KWWL wird gemeinsam mit der JADE organisiert und ist so angedacht, dass Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung sich untereinander vernetzen und eigenständig im digitalen Raum oder an Stammtischen zum niederschweligen Austausch von Informationen treffen. Wenn Sie Interesse am Verteiler der JADE haben, setzen Sie sich bitte mit Susanne Ruff-Dietrich unter [susanne.ruff-dietrich@rub.de](mailto:susanne.ruff-dietrich@rub.de) in Verbindung.

Bei Bedarf können Sie ebenfalls das **Einzelmentoring** nutzen. Dies ist so konzipiert, dass sich Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung bei Bedarf an Ansprechpartner\*innen einer bestimmten Region oder zu bestimmten Themengebieten wenden. Die Ansprechpartner\*innen und die Themengebiete entnehmen Sie bitte dem KWWL Infopaket für ÄIW.

Im **Gruppenmentoring** treffen sich 6-12 Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung viermal im Jahr in lokalen Gruppen und besprechen unter Moderation einer\*s erfahrenen Mentor\*in zentrale, sie betreffende Themen rund um die Weiterbildung und Zukunftsplanung. Mentor\*innen sind erfahrene und qualifizierte Fachärzte\*innen für Allgemeinmedizin, die vom KWWL darauf vorbereitet wurden, Ärzt\*innen während der gesamten Weiterbildung zu begleiten. Sie stehen meist auch für individuelle Fragen außerhalb der Gruppensitzungen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung.

Wir halten das Mentoring für eine gute Ergänzung zu Ihrer Tätigkeit innerhalb der Weiterbildung. Das eigene Handeln und die eigene Rolle mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen zu reflektieren und gleichzeitig von der Erfahrung einer\*s erfahrenen Mentor\*in zu profitieren, bereichert die Ausbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin.

Wenn Ihr Interesse für eine Mentoringgruppe geweckt wurde, geben Sie uns bitte entsprechend Rückmeldung unter [kwwl@rub.de](mailto:kwwl@rub.de). Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen, um eine geeignete Mentoringgruppe für Sie zu finden.

Vielen Dank.